


18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

Csillagrét Waldorf Általános Iskola

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Iskolás 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi ünnep	Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Erdeti gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával										
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ	Energia: 555.73 Kcal / 2,322.95 KJ		Energia: 776.91 Kcal / 3,247.48 KJ	Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.39 g	28.21 g	0.44 g	17.47 g	23.28 g	5.51 g				31.71 g	30.67 g	10.31 g	28.18 g	46.32 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	1.22 g	68.32 g	15.00 g	3.16 g				91.91 g	0.01 g	2.99 g	109.73 g	25.58 g	2.51 g
1,9			1,3,9				1,3,7,9			1,3,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

[Signature]
Élelmézsvezető